

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ ( весеннее )  
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

	ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
	Наименование блюд		блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
завтрак	Яйцо вареное	1/40	Каши рисовая вязкая(на молоке)	180	Омлет натуральный	100	Каши гречневая вязкая (на молоке)	180	Суп молочный с макаронными изделиями	180
	Икра кабачковая для детского питания	80	Какао с молоком	200	Горошек консервированный	60	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
	Чай с лимоном	200	Бутерброд с маслом	20/5	Чай с сахаром	200	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/5/10
	Бутерброд с маслом	20/5			Бутерброд с сыром	20/5/10				
10.00	сок(фруктовый )	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый )	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый )	200
обед	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Щи из свежей капусты с картофелем ( со сметаной)	200	Рассольник Петербургский	200/10	Борщ с фасолью и картофелем ( со сметаной)	200/10
	АЗУ (из говядины)	40/150	Тефтели (из говядины)	80	Бефстроганов(из говядины)	40/40	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	70	Шницель (говядина)	75
			соус сметанный с томатом ( к тефтелям )	30	Макароны отварные	130	Свекла тушеная	130	Рагу овощное	130
			Горох овощной отварной	130						
	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла	200	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	Хлеб пшеничный, / хлеб ржаной	20/50	хлеб ржаной \хлеб пшеничный	50/20	хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/50
уплотненный полдник	Каши пшеничная вязкая (на молоке)	180	Хлебцы рыбные (минтай)	75	Каши манная жидкая ( на молоке)	180	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	50/50	Пудинг из творога с рисом	150
	Молоко кипяченое	180	Капуста тушеная	130	Конд.издел (печенье)	2 шт	Картофель отварной	130	Соус молочный (сладкий)	50
			Чай с сахаром	200	Молоко кипяченое	180	чай с лимоном	200		
	Булочка домашняя	70	Хлеб пшеничный	20					Кофейный напиток с молоком	200
ужин	хлеб пшеничный	30	кефир	180	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20
	кефир	180	хлеб пшеничный	20	кефир	180	кефир	180	кефир	180
	ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
	Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
завтрак	Яйцо вареное	1/40	Макароны с сыром	170	Суп молочный с крупой	180	Каши рисовая вязкая ( на молоке)	180	Каши гречневая вязкая (на молоке)	180
	Икра кабачковая для детского питания	80								
	Бутерброд с маслом	20/5	Какао с молоком	200	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	200	Бутерброд с маслом	20/5
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/5/10	Чай с лимоном	200
10.00	сок(фруктовый )	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый )	200	фрукты свежие	1 шт	сок(фруктовый )	200
обед	Суп картофельный с бобовыми(фасоль )	200	Суп из овощей	200	Борщ с капустой и картофелем ( со сметаной)	200/10	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с крупой(пшено)	200
	Плов из птицы	70/130	Печень (говяжья) тушеная в соусе	50/50	Жаркое по - домашнему(говядина)	40/150	Фрикадельки из птицы	75/5	Биточки(говядина)	75
			Пюре картофельное	130			Свекла тушеная в сметанном соусе	130	Капуста тушеная	130
	Компот из смеси сухофруктов	200	Кисель из повидла	200	Хлеб пшеничный\ хлеб ржаной	20/50	Кисель из повидла	200	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничн.	50/20	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/50	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб пшеничный\ хлеб ржаной	20/50	Хлеб пшеничный\ хлеб ржаной	30/50
уплотненный полдник	Каши манная жидкая( на молоке)	180	Запеканка из творога с морковью	120	Каши "Геркулес"вязкая (на молоке)	180	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	50/50	Пудинг из творога (запеченый)	100
	Ватрушка с повидлом	75	соус молочный сладкий	50	Конд. изделия (печенье)	2 шт	Пюре картофельное	130	Соус молочный (сладкий)	75
	Молоко кипяченое	180	кефир	180	Молоко кипяченое	180	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб пшеничный	10							Кондит изделия (печенье)	1 шт
ужин	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	30	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	30
	кефир	180	Чай с сахаром	180	кефир	180	кефир	180	кефир	180

