

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ (весеннее)

 УТВЕРЖДАЮ :
 И.о. Заведующего МБДОУ Д\С №21
 И.В.Иванова

2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

		ДЕНЬ 1		ДЕНЬ 2		ДЕНЬ 3		ДЕНЬ 4		ДЕНЬ 5	
		Наименование блюд		блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
завтрак	Яйцо вареное	1/40	Каши рисовая вязкая(на молоке)	150	Омлет натуральный	80	Каши гречневая вязкая (на молоке)	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150	
	Икра кабачковая для детского питания	80	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком	150	
	Чай с лимоном	150	Бутерброд с маслом	20/5	Горошек консервированный	60	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/5/5	
	Бутерброд с маслом	20/5			Бутерброд с сыром	20/5/5					
10.00	сок (фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок (фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок (фруктовый)	200	
обед	Суп картофельный с бобовыми(горох)	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	150/7	Рассольник Петербургский	150/10	Борщ с фасолью и картофелем сметаной	(со)	150/10
	АЗУ (говядина)	50\120	Тефтели (из говядины)	60	Биточки (говядина)	60	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	60	Шницель (говядина)		60
			Соус сметанный с томатом (к тефтелям)	30	Макароны отварные	150	Свекла тушеная	120	Рагу овощное		120
			Горох овощной отварной	120	Соус томатный	25			Компот из смеси сухофруктов		150
						30					
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	40/10	Кисель из повидла	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Кисель из повидла	150	хлеб пшеничный/хлеб ржаной	10 \ 40	
Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	40/10	Хлеб пшеничный, /хлеб ржаной	10\40	хлеб ржаной,хлеб пшеничный	40/10				
уплотненный полдник	Каши пшеничная вязкая (на молоке)	150	Шницель рыбный натуральный (минтай)	60	Каши манная жидкая (на молоке)	150	Фрикадельки рыбные с томатным соусом(минтай)	60/20	Пудинг из творога с рисом		120
	Молоко кипяченое	150	Капуста тушеная	120	хлеб пшеничный	10	картофель отварной	120	Соус молочный (сладкий)		50
	Булочка домашняя	70	чай с сахаром	150	Конд. изделия(печенье)	2 шт	Чай с лимоном	150	Кофейный напиток с молоком		150
				Молоко кипяченое	150						
ужин	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный		20
	кефир	150	кефир	150	кефир	150	кефир	150	кефир		150
		ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
		Наименование блюд		наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд		Наименование блюд	
завтрак	Яйцо вареное	1/40	Макароны с сыром	150	Суп молочный с крупой	150	Каши рисовая вязкая(на молоке)	150	Каши гречневая вязкая (на молоке)	150	
	Икра кабачковая для детского питания	80	Какао с молоком	150	Чай с лимоном	150	Какао с молоком	150			
	Кофейный напиток с молоком сущенным	150							Чай с лимоном	150	
	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с маслом	20/5	Бутерброд с сыром	20/5/5	Бутерброд с маслом	20/5	
10.00	сок (фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок (фруктовый)	200	фрукты свежие	1 шт	сок (фруктовый)	200	
обед	Суп картофельный с крупой(пшено)	150	Суп из овощей	150	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	150/7	Суп картофельный с клецками	150	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)		150
	Биточки(говядина)	60	Печень(говяжья) тушеная в соусе	40\40	Жаркое по - домашнему(говядина)	50/120	Фрикадельки из птицы	55\5	Плов из птицы		
	Капуста тушеная	120	Пюре картофельное	120			Свекла тушеная в сметанном соусе	120			60\100
	Компот из смеси сухофруктов	150	Кисель из повидла	150	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	10 \ 40	Кисель из повидла	150	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничн.	40/10	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	10\40	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	10 \40	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20\ 40	
уплотненный полдник	Каши манная жидкая(на молоке)	150	Запеканка из творога с морковью	120	Каши "Геркулес" вязкая (на молоке)	150	Котлеты рыбные (минтай)	60	Пудинг из творога (запеченый)		80
	Ватрушка с повидлом	60/20	соус молочный сладкий	50	Конд. изделия(печенье)	2 шт	Пюре картофельное	120	Соус молочный (сладкий)		50
	Молоко кипяченое	150	Кефир	150	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком		150
						кондит изделие	2 шт	кондит изделия (печенье)		1 шт	
ужин	кефир	150	чай с сахаром	150	кефир	150	кефир	150	кефир		150
	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный	20	хлеб пшеничный		20

