



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №21
ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ**

**«Самый здоровый
педагогический
коллектив»**

**Двадцать первый детский сад
Здоровый образ жизни выбирает.**



**И воспитатель вместе с детворой
Зарядку энергично выполняет.**



**Умеют воспитатели на роликах кататься
И для ребят они – пример, как надо заниматься.**



**Педагоги после смены в тренажерный зал спешат,
Чтоб стройна была фигура и всегда был бодрым взгляд.**



Кросс бежим вокруг детсада – педагоги впереди...



ГТО сдаём умело – чтоб коллектив не подвести!



Фитнес, аэробика – чтоб тонус укреплять,



Детей своим примером к победам вдохновлять!



Ведь как это приятно, в анонсе новостей узнать свой сад, спортсменов и радостных детей!



Здоровый дух в здоровом теле – мы можем доказать на деле!



**И кто сказал, мы слабый пол?
Мы можем с честью дать отпор.**



Мы любим путешествовать, активно отдыхать



День, даже в путешествиях - с зарядки начинать!



**И правильно
питаться при
этом успевают!**

**Коль беремся мы за дело – восхищает результат!
Пользу – саду, радость – миру, приносить здесь каждый рад!**



**Эффективно воплощаем мы идеи для здоровья,
Апробируем, черпаем - силы, мудрость,
вдохновенье!**

Мастер – класс
«Плетение из газетных трубочек»



Педагогическая веранда
«Кладовая ЗОЖ»



**Знаем как спастись от стресса –
Легкостью, весельем, смехом!**



**Чтобы быть на позитиве и не чувствовать
усталость есть «релакс»
и расслабление – ощущаем только радость!**



**Чтоб трудиться по «Стандарту», созданы для нас условия
Современно и мобильно, и комфортно и достойно!**



**Верный вектор направления – задаёт наш капитан
Спорт, здоровый образ жизни , легкость,
смелость, красота!**



**Быть активным – это выбор,
Быть спортивным – это цель,
Быть всегда в отличной форме,
И цветущим, как апрель!**



**В жизни тоже ведь бывают и подъем и спуск крутой,
Только тот и побеждает, кто преграды не страшится,
Верит в спорт, здоровье, дружбу – и болезней не боится!**



Спортивные мероприятия проведенные в МБДОУ д/с №21

- Зарядка в рамках «Месячника здоровья» – 4;
- Весёлые старты – 4;
- ГТО – как стимул к активизации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ, приобщению к здоровому образу жизни - 3;
- Мастер – класс «Катание на роликах» -1;
- «Фитнес – минутки» - еженедельно;

Саногенное «здоровьесберегающее» позитивное мышление

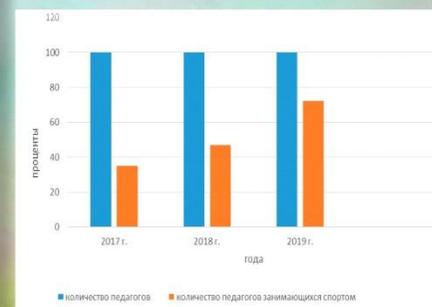
- «Педагогическая веранда» – обмен опытом по ЗОЖ, поиск необходимой фактической информации о нашем физическом здоровье (Кладовая ЗОЖ, «Секреты здоровья в растениях», «Рецепты молодости и красоты», «Самомассаж для здоровья», «Идеи арт-терапии для психологического здоровья», «Основы здорового питания» и др.



Коллектив МБДОУ Д/С №21 и спорт



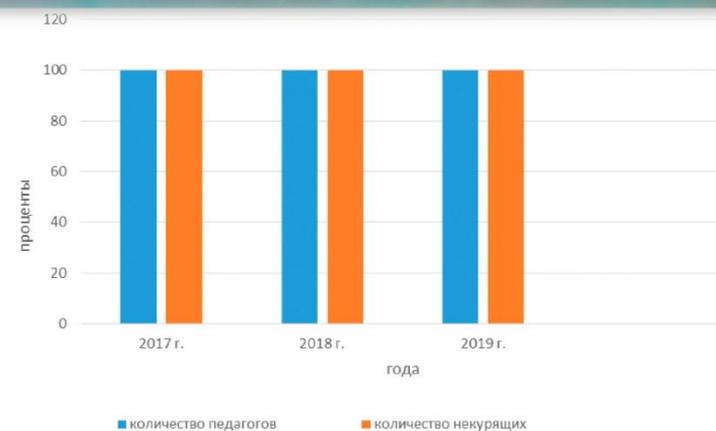
**79% ПЕДАГОГОВ
ЗАНИМАЮТСЯ
РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ
СПОРТА
(ФИТНЕС, ПЛАВАНЬЕ,
ЛЫЖИ, БЕГ,
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС,
ВОЛЕЙБОЛ,
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ)**



Количество полученных листов нетрудоспособности и сроков временной нетрудоспособности



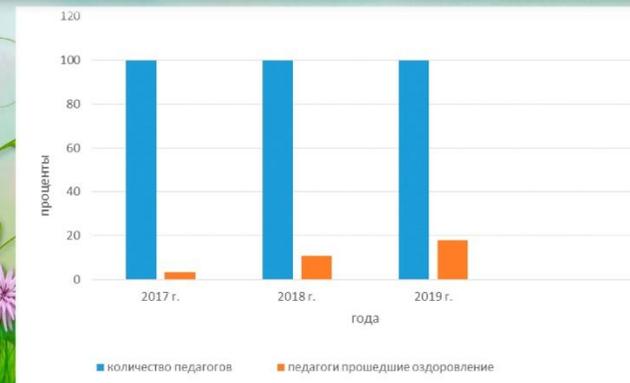
Наличие (отсутствие) курящих педагогов в коллективе МБДОУ д/с №21



**Количество педагогов в МБДОУ д/с №21,
прошедших вакцинацию против гриппа**



**Количество педагогов МБДОУ д/с №21,
прошедших оздоровление в санаториях и
профилакториях**



**Пожелать хотим мы людям с физкультурой
дружить.**



МБДОУ д/с №21



И счастливую улыбку Ставрополю подарить!



МБДОУ д/с №21